

A CHEGADA DO BEBÉ APROXIMA-SE E AS DÚVIDAS SÃO MUITAS

TEM TUDO PRONTO EM CASA?

PARA O BANHO E OS CUIDADOS PRINCIPAIS

- mudador
- banheira
- termómetro de água
- adaptador de banheira para bebés
- esponja natural
- sabonete/champô
- toalhas pequenas
- 2 toalhas de banho
- creme hidratante
- pomada de muda de fralda
- água de colónia
- aspirador nasal
- tesoura/lima de unhas
- álcool a 70 ° (para o umbigo)
- compressas
- cotonetes de bebé
- pente ou escova de cerdas macias
- embalagem de toalhas húmidas

PARA COMER

- 4 biberões
- 4 babetes
- aquecedor de biberões
- esterilizador
- almofada de amamentação
- doseadores
- termo de água quente

PARA PASSEAR

- carrinho de bebé
- cadeira de automóvel
- guarda-sol
- protector para a chuva
- lençóis de baixo e de cima
- manta para o carrinho
- mochila porta-bebé
- saco
- saco para o carrinho
- nécessaire com muda de roupa
- mudador de viagem
- porta-fraldas
- porta-biberões e porta-chuchas
- 3 musselinas

PARA DORMIR

- 2 sacos de dormir
- 4 pijamas
- 2 mantas
- humidificador
- intercomunicador
- móbile infantil para a cama
- luz nocturna
- boneco de estimacção
- berço
- 2 lençóis de baixo
- 2 lençóis de cima
- cama de grades
- protector de colchão/resguardo
- protector lateral para cama de grades
- edredão
- posicionador de bebé

El Corte Inglés

A CHEGADA DO BEBÉ APROXIMA-SE E AS DÚVIDAS SÃO MUITAS

TEM TUDO O QUE PRECISA PARA O SEU BEBÉ?

SACO DA MATERNIDADE PARA O BEBÉ

- 4-5 pijamas (manga curta e manga comprida)
- 3-4 bodys (manga curta e manga comprida)
- 2 t-shirts
- 2 gorros, para ajudar a manter o bebé quente
- luvas, para que o bebé não arranhe a cara
- 2 pares de meias ou botinhas
- 2 mantinhas
- 3 babygrows
- 4-5 babetes
- 3-4 chuchas
- 3 camisolas
- 4 musselinas pequenas e 3 musselinas grandes
- 2 mantas
- 3 calças de bebé com pé
- 2 biberões pequenos
- fraldas para recém-nascido

Nécessaire:

- esponja natural
- sabonete
- toalhitas
- creme hidratante
- pomada de muda de fralda
- escova macia
- compressas
- muda de roupa para sair do hospital

SACO DA MATERNIDADE PARA A MAMÃ

- 2-3 camisas de dormir de amamentação
- chinelos confortáveis
- robe
- cuecas descartáveis ou de algodão
- 2-3 soutiens de amamentação
- 2 pares de meias
- pensos higiénicos pós-parto
- creme para evitar gretas e feridas nos mamilos e discos absorventes, se pretender amamentar

Nécessaire:

- escova de dentes
- pasta de dentes
- escova de cabelo
- creme hidratante
- elásticos ou ganchos para o cabelo
- baton de cíeiro
- desodorizante

Se usa lentes de contacto:

- lentes, líquido para as lentes e óculos

- roupa cómoda para sair do hospital

Documentação:

- cartão de cidadão
- cartão de segurança social ou de seguro de saúde privado
- pasta com todos os documentos relacionados com a gravidez

El Corte Inglés