Rutas de leyenda

PARA VIAJAR CON NIÑOS POR ESPAÑA

MAX LÓPEZ · MARÍA FERNÁNDEZ

ILUSTRADOR: JULIO ANTONIO BLASCO



ANAYA TOURING

Rutas de leyenda

PARA VIAJAR CON NIÑOS POR ESPAÑA

ANAYA TOURING



ÍNDICE

6 **00** ¿CUÁNDO LLEGAMOS?
10 **01** RUTA DE LOS PESCADORES (RÍAS BAIXAS)
22 **02** RUTA DEL PEREGRINO (SANTIAGO DE COMPOSTELA)
34 **03** RUTA DEL BUSGOSU (ASTURIAS)
46 **04** RUTA DE LAS SIRENAS (CANTABRIA)
58 **05** RUTA DE LOS JENTILAK (GIPUZKOA)
70 **06** RUTA DE LOS CASTILLOS (NAVARRA)
82 **07** RUTA DE LOS DINOSAURIOS (LA RIOJA)
94 **08** RUTA DEL CID (BURGOS)
106 **09** RUTA DE LOS ROMANOS (EL BIERZO, LEÓN)
118 **10** RUTA DEL LOBO (ZAMORA)
130 **11** RUTA DE LOS ESTUDIANTES (SALAMANCA)
142 **12** RUTA DEL ACUEDUCTO (SEGOVIA)
154 **13** RUTA DE LOS BANDOLEROS (SIERRA DE GUADARRAMA, MADRID)
166 **14** RUTA DEL EMPERADOR (VALLE DEL JERTE Y LA VERA, CÁCERES)
178 **15** RUTA DEL QUIJOTE (CASTILLA-LA MANCHA)
190 **16** RUTA DE LAS BRUJAS (ALTO ARAGÓN, HUESCA)
202 **17** RUTA DEL ROMÁNICO (VALL DE BOÍ, LLEIDA)
214 **18** RUTA DE LAS *FADES* (LA GARROTXA Y EL LAGO DE BANYOLES, GIRONA)
226 **19** RUTA DE LOS PIRATAS (COSTA BRAVA, GIRONA)
238 **20** RUTA DEL *DRAC* (MALLORCA, ISLAS BALEARES)
250 **21** RUTA DEL REY (VALENCIA)
262 **22** RUTA DE LOS INDIANOS (CÁDIZ)
274 **23** RUTA DE AL-ÁNDALUS (GRANADA)
286 **24** RUTA DEL CINE (ALMERÍA)
298 **25** RUTA DE LOS GUANCHES (TENERIFE, CANARIAS)


GATITOS


ANTHUS LG

¿CUÁNDO LLEGAMOS?

Cuando mi primera hija tenía casi 3 años, decidimos hacer una pequeña ruta que desembocaba en un castillo. Se trataba de un apacible sendero que zigzagueaba a la sombra de un bosquecillo. Sin embargo, cuando apenas habíamos recorrido 200 metros, empezó a decir que estaba cansada, que tenía hambre, sueño… todo lo que se le ocurrió para convencernos de que teníamos que regresar a casa. ¿Qué le pasaba? Fácil: no tenía ningún tipo de motivación. Caminar, ¿para qué?

Decidí entonces contarle una historia. El camino por el que íbamos conducía a un castillo en el que vivían un dragón y una valiente princesa. Ambos eran amigos y se dedicaban a explorar juntos los bosques que nos rodeaban. A partir de ese momento la actitud de la niña cambió. Miraba al cielo, a los árboles, hacía preguntas… Y ¡sorpresa!, cuando por fin llegamos al castillo, que estaba prácticamente en ruinas, encontramos una estancia con una puerta de hierro que, sin duda —decía mi hija—, era la habitación del dragón. Y para ponerle la guinda al pastel, una novia a la que estaban haciendo fotos, con su vestido y velo blancos, se convirtió en la valiente princesa. A veces la realidad supera a la ficción.

Después de aquello, he hecho muchas más rutas y viajes con mi hija, y sin duda las leyendas y los cuentos me han ayudado a convertirlos en experiencias divertidas y estimulantes. ¿Quién no querría asomarse al mar Cantábrico para buscar sirenas o adentrarse en La Pedriza para seguir los pasos de los temibles bandoleros?

Por suerte, nuestro país está repleto de rincones mágicos que esconden historias misteriosas y legendarias, algunas reales y otras no tanto; pero historias, al fin y al cabo, que hacen volar nuestra imaginación.

Este libro es una ventana a algunas de esas famosas leyendas que enriquecen nuestra visita.

Es más que una guía de viaje: es un libro para leer antes de irnos a dormir o para inspirarnos a la hora de organizar un viaje. Lo podremos leer tranquilamente sentados en nuestro sofá o mientras recorremos alguno de los destinos que nos muestra.

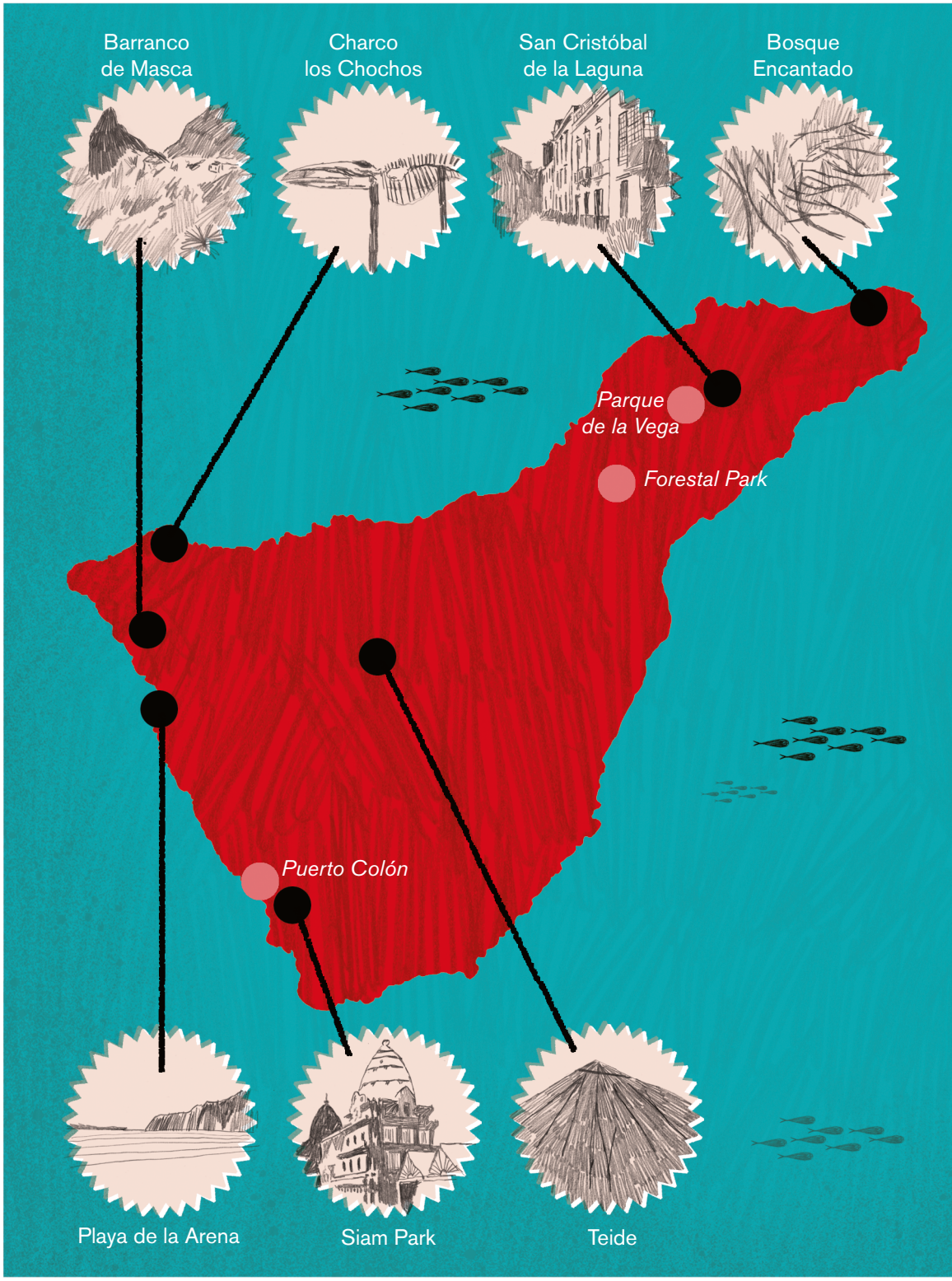
Nos gustaría decirte que *Rutas de Leyenda* va a salvar todos tus viajes en familia. Pero no podemos hacerlo. Si ya eres un experto en esto de viajar con niños, sabrás que no hay recetas mágicas. Si aún estás empezando, te diremos que no te vas a librar de algún llanto o algún «me aburro». Aun así, te invitamos a utilizar este libro como recurso para buscar momentos de calma. Sírvete de la magia que te ofrecen sus ilustraciones. Párate a disfrutarlas y comentarlas con tus hijos. Recorre los mapas de cada capítulo con la impaciencia de un explorador que no puede esperar a encontrar nuevos mundos. Después, retoma el camino.

Esperamos de corazón que *Rutas de Leyenda* te sirva para disfrutar de viajes en familia, por nuestro país, llenos de diversión y que haga volar la imaginación de pequeños y mayores. Ojalá te inspire y te anime a crear tus propias historias y cuentos de modo que convierta en recuerdo de incalculable valor cada una de tus escapadas con tus hijos.

Max y María






Barranco de Masca
Charco los Chochos
San Cristóbal de la Laguna
Bosque Encantado
Parque de la Vega
Forestal Park
Puerto Colón
Playa de la Arena
Siam Park
Teide

25

Ruta de los guanches

TENERIFE
(Islas Canarias)

Tenerife es otro mundo, un lugar y un paisaje muy diferentes de los que podemos encontrar no solo en la península Ibérica sino en el resto de Europa. Es un verdadero paraíso para los niños, que podrán adentrarse en un tubo volcánico, pasear por el casco antiguo de una auténtica ciudad de aire colonial, caminar por un exuberante bosque de laurisilva que parece sacado de un cuento de hadas, navegar en busca de ballenas o contemplar las estrellas sobre el macizo del Teide, la montaña sagrada del misterioso pueblo guanche convertida en leyenda.



Hay mil razones que incitan a viajar a Tenerife en familia: un clima cálido subtropical, la belleza y diversidad de sus paisajes, playas en las que es posible bañarse casi todo el año, su carácter volcánico o la fuerte personalidad de la cultura y la gastronomía de esta isla portentosa son solo algunas de las más convincentes.

Tenerife es un destino turístico de primer nivel —atrae a seis millones de visitantes al año— y uno de los más importantes y reconocidos mundialmente. Ofrece mil rincones, multitud de contrastes y una variada oferta de propuestas interesantes para las familias con niños; como por ejemplo, acercarse de forma divertida a su historia paseando por el casco antiguo de aire colonial de **San Cristóbal de la Laguna**, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, explorar barrancos que fueron habitados por los guanches, contemplar las estrellas en un cielo limpio, recorrer los parajes desérticos de Malpaís o darse un baño en sus preciosas playas o piscinas naturales.

El corazón geográfico de la isla lo preside el imponente y fotogénico macizo del Teide, la montaña más alta de España, con 3.718 metros, y el tercer volcán más grande del mundo. El **Parque Nacional del Teide**, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, es el más visitado de todo el país.

La isla atesora 43 espacios naturales protegidos, lo que abarca nada menos que el 42 por ciento de su territorio. Destaca el **macizo de Anaga**, de extraordinaria riqueza natural y etnográfica y catalogado como Reserva de la Biosfera por la Unesco, un santuario de la biodiversidad con el mayor número de especies endémicas del continente europeo.

El misterio del pueblo guanche

Para la Corona de Castilla la conquista de cada una de las islas Canarias —Tenerife, la última, sucumbió en 1496— fue una empresa de expansión de vital importancia y un puente que facilitó la colonización de





ALOJAMIENTOS PARA FAMILIAS

Baobab Suites

Una opción de aparthotel, muy orientada a familias, con espectaculares vistas y a 10 minutos a pie de la playa del Duque. Ofrece *suites* amplias y luminosas con decoración moderna y terraza amueblada y cuenta con un centro deportivo y de ocio *(baobabsuites.com)*.

Finca El Picacho

Se trata de un complejo rural que ocupa 60.000 metros cuadrados y dispone de amplias zonas ajardinadas, árboles frutales y un sendero privado que conduce a la cima del Picacho de Los Lázaros, a 8 kilómetros de la cordillera del Parque Natural de Anada, en un valle que se asoma al mar. Lo conforman cuatro casas independientes de dos o cuatro plazas. Cuenta con el sello Biosphere House en calidad medioambiental *(fincaelpicacho.com)*.

Club Alama

Un resort de lujo, a 1 kilómetro de la playa, que ofrece la posibilidad de alojarse en un apartamento o en habitaciones de hotel. Cuenta con aula de teatro, cine, videojuegos, biblioteca, zona Lego, un miniclub espectacular ambientado en el mundo submarino y un espacio provisto de microscopios para realizar talleres y juegos. Además, ofrece un tour botánico y animación *(abamahotelresort.com)*.

Sabías que...

No es de extrañar que los guanches veneraran el macizo del Teide, pues sin duda es extraordinario. Se trata de un volcán dormido pero no extinguido, por lo que sigue liberando algunas fumarolas de azufre visibles desde su base. Siempre nevado en invierno, su interior alberga la cueva del Viento, uno de los tubos volcánicos más largos del mundo y de gran interés naturalista, que además se puede visitar con guía. La impresionante sombra del Teide, tanto al amanecer como al atardecer, es la más gigantesca de las que proyectan sobre el mar las otras montañas-volcanes de todo el planeta.



América, a la que desde entonces le une un fuerte vínculo histórico.

Cuando las huestes castellanas desembarcaron en Tenerife, tuvieron que hacer frente durante dos años a la heroica oposición de sus habitantes indígenas, los guanches, uno de los pueblos más misteriosos y desconocidos del continente africano.

Gracias a la labor de arqueólogos e historiadores, cada vez sabemos más de la fascinante civilización guanche; este pueblo, de origen bereber, llegó del norte de África para asentarse en las islas Canarias y convertirse en sus primeros pobladores. Los guanches tenían sus propios dioses, ritos religiosos y lugares de culto, pero el macizo del Teide era considerado una montaña sagrada que conectaba el cielo con la tierra, y lo veneraban en la misma medida en que lo temían. Y lo cierto es que, contemplando su majestuosa silueta, perfecto símbolo de la fuerza de la naturaleza, podemos entender mejor a los guanches y, como ellos, rendirnos a su belleza legendaria.

¿QUIERES SABER MÁS?

- ***guianatura.net***
  Página especializada en excursiones guiadas de observación de aves para toda la familia.
- ***iac.es***
  Web del Instituto de Astrofísica de Canarias, que organiza visitas concertadas especiales para familias con niños.
- ***forestalparktenerife.es***
  Toda la información sobre Forestal Park, un espléndido parque de aventura en los árboles con tirolinas y circuitos que discurren entre las frondosas copas de pino canario.

NO TE PUEDES PERDER...







La Laguna

Declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, es una pequeña y encantadora ciudad universitaria, de calles adoquinadas y arquitectura colonial, bañada por una luz especial. No se puede dejar de visitar la catedral y el Instituto Cabrera Pinto, un antiguo convento renacentista que fue sede de la primera universidad de Canarias. Tampoco conviene perderse una visita al Museo de Ciencias y el Cosmos, un divertido museo interactivo donde aprender jugando, o a La Casa del Baobab, una pequeña librería llena de cosas bellas y donde suelen organizarse talleres y cuentacuentos infantiles.

El Teide

La mejor opción es salir a recorrer el parque por alguno de sus múltiples senderos y acercarse al Centro de Visitantes de El Portillo (entrada gratuita) para recabar información o hacer una parada en alguno de sus miradores. Es ineludible aproximarse a la cima en su famoso teleférico para, una vez arriba, elegir una de las tres opciones posibles: el ascenso a la cumbre (requiere autorización previa) o seguir dos pequeñas rutas de unos 25 minutos. La del camino de la Fortaleza ofrece una fantástica panorámica sobre las coladas de lava, la vasta extensión del parque y, más allá, el norte de la isla, Gran Canaria y el valle de la Orotava.

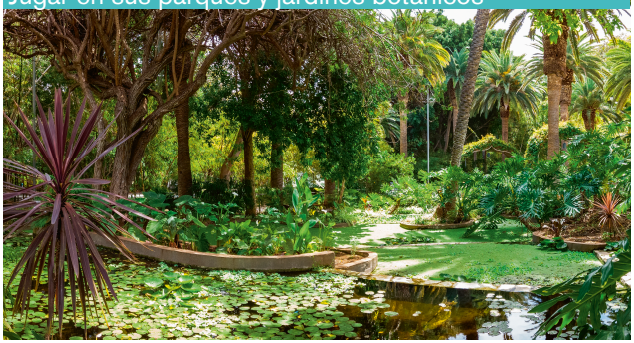
Avistamiento de cetáceos

Las islas Canarias es uno de los enclaves más privilegiados de Europa para avistar delfines y ballenas en libertad prácticamente durante todo el año. Tenerife cuenta con una variada oferta de barcos que proponen un avistamiento de calidad, respetuoso y con un mínimo impacto ambiental. Para disfrutar de esta preciosa experiencia hay que dirigirse al sur de la isla, donde están los principales puntos de embarque: Puerto Colón, Los Cristianos o Los Gigantes. Se recomienda elegir una empresa con bandera azul y optar por veleros o barcos pequeños para tener un contacto más directo con los cetáceos y seguir mejor las explicaciones de la tripulación.

PLANES DIVERTIDOS

El pulmón verde de Santa Cruz de Tenerife es el **parque García Sanabria,** un espacio encantador para jugar y tomar algo. Por su parte, el **Palmetum** cuenta con 472 especies diferentes de palmeras y miradores con espléndidas vistas. El **parque de la Vega,** en La Laguna, ofrece 22.000 metros cuadrados de jardines arbolados, lagunas y una inmensa área recreativa.

Jugar en sus parques y jardines botánicos





Pasear por el Bosque Encantado

Así es como se conoce el sendero —de 7 kilómetros ida y vuelta, entre 2 y 3 horas de suave recorrido— que atraviesa el espacio protegido del **macizo de Anaga** (Reserva Natural Integral de El Pijaral) entre un precioso bosque de laurisilva repleto de gigantes helechos prehistóricos. Un valioso y sorprendente museo viviente que conserva la flora de la era terciaria. La visita requiere la autorización previa del Cabildo de Tenerife *(centralreservas.tenerife.es).*

PARA CHUPARSE LOS DEDOS

Además de sus maravillosos plátanos y de la abundancia de frutas tropicales, Tenerife posee una variada y original gastronomía que se puede degustar en los populares *guachinches,* las tabernas típicas de la isla. Entre sus especialidades destacan sus famosas papas arrugás, servidas con mojo picón y mojo verde, la ropa vieja, el queso asado con mojo o el conejo en salmorejo.

FIESTAS PARA TODOS

Entre los meses de enero y febrero tiene lugar la fiesta más conocida y celebrada de la isla, el famosísimo Carnaval de Santa Cruz de Tenerife *(carnavaldetenerife.com),* una explosión de alegría que los habitantes de la isla viven con auténtica pasión y que atrae a muchísimos turistas (de hecho está considerado Fiesta de Interés Turístico Internacional); no en vano se cuenta entre los de mayor relevancia y vistosidad del mundo.



Tenerife ofrece desde **calas** casi secretas hasta concurridas **playas** con bandera azul y todos los servicios. Entre las más populares destacan la **de Los Cristianos,** muy familiar, o la **de Las Teresitas,** accesible en bicicleta desde la capital. La **del Médano** es la más surfera, y la **del Duque,** la más popular de Costa Adeje. **La Arena,** de arenas negras, es especialmente apropiada para los niños.

La presencia en la isla de los aborígenes guanches se advierte especialmente en los **barrancos del Agua de Dios, de los Infiernos** o **de Masca.** Merece la pena hacer una excursión por alguno de estos ecosistemas donde se han hallado la mayoría de los rastros arqueológicos que constatan la presencia de los guanches. Reserva previa ante el Cabildo de Tenerife *(centralreservas.tenerife.es).*

Bañarse en sus playas y calas



Seguir la huella guanche





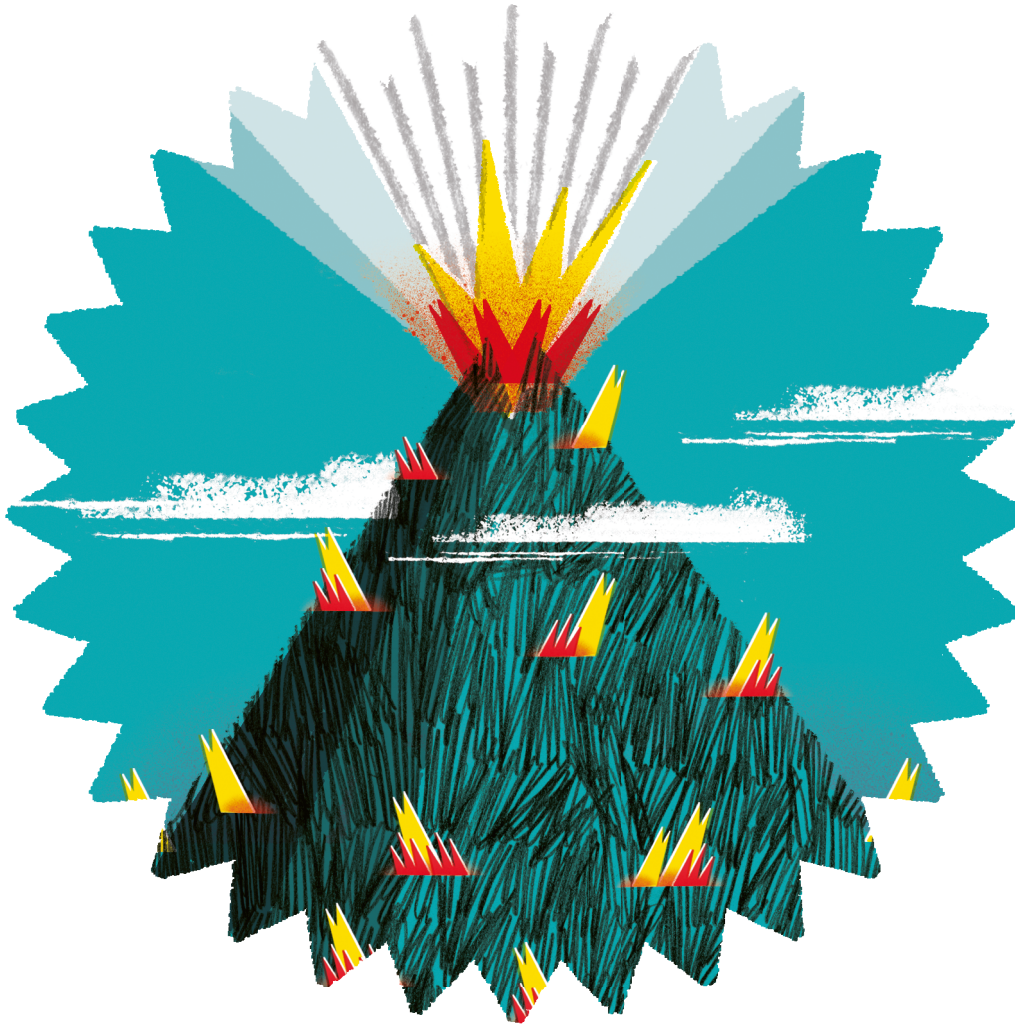
Bañarse en piscinas naturales

Uno de los grandes alicientes para descubrir el extremo noroeste de la isla, conocido como la **Isla Baja** y formado por los encantadores municipios de Garachico, Buenavista del Norte, Los Silos y El Tanque, es poder darse un chapuzón en uno de sus célebres charcos o piscinas naturales, como el **charco del Faro de Buenavista,** el **de los Chochos** o el **de la Consolación.**



Viajar a Tailandia sin moverse de la isla

En el **Siam Park,** uno de los mejores parques acuáticos de Europa que recrea con acierto la exuberancia de una selva tailandesa, todo está pensado para pasar un maravilloso día en familia y para la diversión de los niños, pues cuenta con infinidad de piscinas, toboganes, atracciones, áreas de restauración y una gran playa de arena blanca *(siampark.net).*



LA LEYENDA DE GUAYOTA EL MALIGNO

Cuenta esta leyenda que el pueblo guanche, la civilización aborigen que moraba en la isla de Tenerife antes de la llegada de los españoles, creía en un dios supremo llamado Achamán. Para ellos Achamán era el más grande, el sustentador de los cielos y la tierra, mientras que su eterno adversario, llamado Guayota, era el ser maligno que regía los infiernos.

Guayota vivía en el interior del Teide, donde permanecía agazapado entre el inmenso calor que generaban las llamaradas de fuego y los torrentes de lava.

Un día empezó a brotar del Teide una cantidad de humo, lava y azufre como nunca antes se había visto: era Guayota, el Maligno, que, celoso de Magec, el dios del sol que daba calor y tranquilidad a la isla, había decidido salir con gran estruendo de las entrañas del volcán para secuestrarlo y llevárselo consigo a las profundidades de la montaña.

Con este acto Guayota hizo desaparecer toda luz en el cielo, sumiendo al mundo entero en el desconcierto de una oscuridad que parecía no tener fin.

Los guanches, que vivían atemorizados a causa de las tinieblas y los frecuentes temblores de tierra provocados por Guayota, rogaron a Achamán que se apiadase de ellos. El dios decidió poner fin a semejante caos y armarse con sus poderosos rayos para socorrer a Magec y salvarlo de las garras de Guayota.

Para ello tuvo que librar con Guayota un encarnizado combate de fuego y rayos. La lucha, que se prolongó varios días, se saldó finalmente con la victoria de Achamán, que tras vencer a Guayota rescató a Magec de las entrañas del Teide.

Pero, lejos de darse por satisfecho, Achamán decidió entonces castigar a Guayota tapando el cráter del volcán para que no volviera a salir nunca más. La leyenda dice que el tapón que usó es el llamado «Pan de Azúcar», el último cono que puede verse en la montaña del Teide.

De esta manera, cuando el Teide volvía a entrar en erupción, los guanches corrían a encender hogueras y a hacer ofrendas para aplacar su ira. Desde entonces Guayota permanece encerrado y Magec sigue iluminando el mundo desde lo alto del cielo.

